


ENTRADAS Y ENSALADAS


- V ENSALADA DEL JARDÍN
Una combinación de lechugas, zanahoria, pepino, tomates, aceitunas y croton de bagel con costra de parmesano
- V ENSALADA ISLA GRILL (lacto vegetariano)
Aguacate y tomate cherry con queso mozzarella y vinagreta de mango

ENSALADA CÉSAR
Con sus guarniciones tradicionales

-  CEVICHE DE PESCADO
Con papaya, aceite de oliva y jugo de habanero

SOPAS

SOPA DE LIMA
Consomé yucateco con aroma a lima agria, crujientes de tortilla frita y chiles dulces

-  SOPA AZTECA
Sopa de tomate y chile guajillo, con fritura de maíz, queso panela y aguacate

VEGETARIANO

- V PIMIENTO RELLENO DE VEGETALES
En jugo de tomate
- V CAZUELA VEGETARIANA
De los vegetales de temporada sobre pesto
- V TIAN DE VEGETALES
Con papas al curcuma



PASTA

FUSILLI, SPAGHETTI, LINGUINI, FETTUCINI
Servido con la salsa de su elección:

Carbonara, Arrabiata, o a la Bolognesa
Pomodoro, Alfredo y Pesto

DEL MAR

CAMARONES DEL GOLFO
Hecho a la parrilla servido con vegetales al vapor

LANGOSTA TERMIDOR
Con puré de camote

FILETE DE PESCADO
A la Tikin Chic, parrilla ó al vapor servido con arroz y vegetales

FILETE DE ATÚN
Servido con germen de soya y pimientos, acompañado
de una deliciosa salsa de soya y jengibre

DE LA TIERRA

PECHUGA DE POLLO
Servida con tian de vegetales y salsa provenzal

ARRACHERA A LA PARRILLA
Servida con vegetales y puré de papa

FILETE DE RES
Servido con champiñones y salsa Bearnesa

NEW YORK
Con vegetales salteados y gratín de papa

COSTILLA BBQ
Servido con espinacas y papa al horno con crema agria



VINOS POR COPEO

BLANCO

ANTARES Chardonnay	CHILE
PASO FINO Chardonnay	CHILE
MENDUCO Torrantes	ARGENTINA
CANALS Albariño	ESPAÑA
ANTARES Sauvignon Blanc	CHILE
SEÑORIO DE Orgaz	ESPAÑA
MONTEVIÑA Chardonnay, Semillón	MÉXICO

TINTO

ANTARES Cabernet Sauvignon	CHILE
ANTARES Merlot	CHILE
PASO FINO Merlot	CHILE
NUBIOLA Tempranillo	ESPAÑA
SEÑORIO DE Orgaz	ESPAÑA
MONTE VIÑA Cabernet-Merlot	MÉXICO

ESPUMOSO

DUBOIS	MÉXICO
--------	--------