

## LA AMADA SPA MENU DE TRATAMIENTOS

### LA QUIETUD LO RODEA Y EL MUNDO PARECE A AÑOS DE DISTANCIA

En el spa de La Amada confiamos en la sabiduría del poder de la naturaleza, el agua, los aceites esenciales y las plantas curativas brindan propiedades terapéuticas dedicadas al SER, estimulando todas sus dimensiones, física, mental y emocional. Este es el objetivo de la Amada, un exclusivo destino que le dará tiempo y espacio para reencontrarse

### AGUA VIVA

Spa significa "salud por agua". Nosotros le hemos dado todo un nuevo sentido a la palabra con nuestro exclusivo Agua Viva. Este ritual incluye ejercicios a contracorriente, hidromasajes y masajes de cascada, los cuales contrastan con el gélido abrazo de la piscina de agua fría y conforman el preámbulo perfecto para el Hammam (salón de vapor estilo árabe). También incluye saunas, sala de hielo y las duchas biotérmicas y de sensaciones.

\* Todos los tratamientos del Spa incluyen una sesión en Agua Viva.

## BIENESTAR EN MASAJES Y TRATAMIENTOS

### MASAJE LA AMADA... NUESTRA FIRMA

50 min u 80 min

Los movimientos más reconfortantes y las esencias más cautivadoras fueron seleccionados para este restaurador tratamiento, diseñado para músculos tensos, estresados y adoloridos. La mezcla de diferentes técnicas y el aceite esencial de su elección darán a su cuerpo una relajación total quedando la sensación de placer y confort que nuestro Spa desea para usted.

### MASAJE MUSCULAR PROFUNDO 50 min o 80 min

La terapia de este masaje fue creada para aliviar la tensión de los músculos, combinado con mezclas de aceites esenciales reduce el dolor, concentrándose en las zonas de más tensión. Creando así una estimulante y regenerante experiencia.

### MASAJE RELAJANTE 50 min

Siéntase reconfortado por las manos de su terapeuta la cual liberara todo el estrés del día con movimientos lentos rítmicos y de presión ligera creados para ir sintiendo como invade la calma en todo su cuerpo.

### MASAJE DE REFLEXOLOGIA 50 min

Una holística y curativa técnica de presión sobre manos y pies. Este tratamiento balancea sus sistemas estimulando la auto curación y energizando su cuerpo.

### MASAJE DE PIEDRAS CALIENTES DE OBSIDIANA 50 min / 80 min

Las piedras calientes son suavemente incorporadas en el masaje para balancear y sanar el cuerpo. Usando una crema nutritiva, y recorriendo el cuerpo de un lado a otro en lentos y rítmicos movimientos fluyendo para disolver el estrés y aliviando la tensión en músculos y articulaciones.

### MASAJE PARA CUERPO Y MENTE CON FANGOS TERMALES 80 min

Empezando con un cepillado de piel para estimular la circulación, disfrute de un masaje capilar con acupresiones en cara y nuca que ayuda a descansar su mente mientras respira los aromas de eucalipto, te verde y pino. Continúe esta experiencia con el masaje aplicado con un fango natural que dará suavidad a su piel finalizando con nuestro tónico estimulante.

### MASAJE PARA LA FUTURA MAMA 50 min

La mamá será atendida con el mayor cuidado y atención, creando un reconfortante ambiente durante su tratamiento. Los beneficios del masaje son mejorar la circulación, disminuir el dolor de piernas, caderas y espalda.

### TRATAMIENTO VIGORIZANTE 80 min

Este tratamiento lo invita a recobrar del viaje y adaptarse al fresco entorno caribeño.

Con un ambiente impregnado por el aroma de té blanco, este ritual inicia estimulando la circulación mediante el cepillado de piel, seguido de un masaje vigorizante con aceites esenciales de toronja, romero, y manzanilla.

#### MASAJE SUBLIME DE EUCALIPTO 50 min

Siéntase más vivo al disfrutar los beneficios que trae el abrir las vías respiratorias y aprovechar con este tratamiento la limpieza de todo su sistema. Un masaje ayurvédico de espalda y cabeza aclara la mente mientras que el aroma fresco de aceites esenciales de eucalipto, pino y árbol de té ayudan a desbloquear y mantener sus vías respiratorias limpias.

#### PIEL FRESCA DE LAVANDA 80 min

Calme y re-hidrate la piel con este tratamiento refrescante. Este servicio combina las propiedades curativas de lavanda y menta regenerando la piel reseca y maltratada, nutriendo con gel hidratante de rosas y calmante aceite de lavanda. Un sencillo tratamiento facial se aplica en el rostro mientras su cuerpo absorbe el gel, este es un tratamiento altamente restaurador.

#### CITRICOS DESINTOXICANTES 50 min

Siéntase, renovado y lleno de energía con este tratamiento. La perfecta selección para eliminar el cansancio o debilidad. Combinando pomelo rosa, romero y enebro que refuerzan el efecto desintoxicante. Inicia con una exfoliación con granos de oliva que refinan los poros, revelando una piel nueva y fresca. Mientras que usted está envuelto en un capullo de gel y aceites esenciales y flotando en una cama de agua templada, disfrute la presión en puntos reflejos de los pies que facilitará la liberación y la eliminación de toxinas.

#### EXFOLIACIONES A LA CARTA 25 min

Renovar, limpiar, mejorar su piel con nuestra amplia variedad de exfoliantes que la dejarán suave y fresca, ideal para un perfecto bronceado o simplemente para rejuvenecerla, gracias a que se estimula la regeneración celular y mejora la circulación.

Copal: energizante, estimulante

Avena y miel: calmante, suave, anti-oxidante

Hierbabuena: Refrescante, estimula la circulación, abre vías respiratorias.

Té verde: Antiséptico, anti-oxidante, drenante

Granos naturales: granos de oliva puro para un aspecto liso y sedoso

#### EXPERIENCIA DE BAÑO PERSONALIZADA 25 min

Sesiones de balneoterapia son el complemento ideal para masajes, envolturas corporales o faciales y puede ser experimentado en nuestras bañeras de pareja para hidroterapia.

Con los beneficios de la "salud por agua" disfrute de nuestra música-terapia, vibraciones, cromoterapia y el aire de las bañeras de hidroterapia. Un baño especial para quedar totalmente descansado. Disfrute de su período de sesiones con un masaje de cuero cabelludo, terminando con un fresco tónico corporal.

Baño de té verde: Con efectos drenantes y anti-oxidantes.

Baño marino: Minerales y oligoelementos del mar, enfocados en desintoxicar, rejuvenecer y energizar el cuerpo.

Baño de espuma de leche: Ideal para calmar la piel quemada o deshidratada.

## EL LEGADO DE NUESTROS ANCESTROS

### ESPECIALIDADES

#### MASAJE SOLAPI 50 min

Con una mezcla perfecta de técnicas como shiatsu, estiramientos, masaje profundo, aromas y sensaciones, este masaje a sido creado para crear el más bello y reconfortante recuerdo de nuestro Spa La Amada

#### LA MANTEADA MASAJE 50 min

Traemos el pasado al presente con este legado de las técnicas de la medicina tradicional mexicana. La vida, la luz, el alma se revalora al final de esta sesión. Tratamiento realizado con "rebozos" en movimientos de arrullo que van eliminando los dolores y las toxinas de todas las articulaciones del cuerpo. Hiervas

aromáticas están presentes en el ambiente y un sencillo ritual con resina de copal dejara en su memoria una experiencia inolvidable.

#### IZAMAL RITUAL DE LIMPIEZA 50 min

Desde la antigüedad nuestros grupos étnicos han practicado este ritual de limpieza que se centra en el mejoramiento del aparato digestivo, linfático y circulatorio, elevando así los niveles de energía y fuerza interior. A partir de un ritual de limpieza, seguido por estiramientos, un suave masaje y trabajo específico de pulso se logra un estado total de relajación.

#### RITUAL MEXICO MAGICO 80 min

Desde tiempos antiguos los mexicanos han utilizado el copal, rico en minerales y los extractos del árbol Yaax -Che. Comience reajustando su postura con movimientos de la antigua técnica de la manteada, continuando con una exfoliación y una renovadora e hidratante envoltura mientras recibe un relajante masaje de cuero cabelludo. Un total estado de bienestar es el resultado del Ritual México Mágico.

#### WATSU MASAJE EN AGUA 50 min

WATSU una terapia en el agua, mientras flota déjese llevar por su terapeuta en sincronía con su respiración y sus latidos logrando conectarse con su yo interno. Con una sensación de total libertad y una de las experiencias más sensoriales que le transportará a sus orígenes.

Watsu masaje de agua también está disponible para parejas.

### TRATAMIENTOS ESCULTORES

#### TRATAMIENTO DE ALTO IMPACTO 50 min

Un tratamiento perfecto para la pérdida de pulgadas, quemar grasas y drenar toxinas, comenzando con una exfoliación estimulante, seguido por una mascarilla caliente, un masaje reductor localizado en zonas específicas y la aplicación de vendas y compresas frías para esculpir su cuerpo.

#### MODELADO DE CUERPO CON FANGOS 50 min

Con una mezcla de barro Canadiense, páramo, mentol, hierbabuena, eucalipto, alcanfor y extracto de pimienta roja, se modela el cuerpo, se aumenta la circulación, se drenan toxinas y se reduce la apariencia de piel de naranja a través de un masaje modelador.

### PARA PAREJAS

#### RITUAL EL SANTUARIO 100 min

Acceda a su exclusiva spa suite, el marco perfecto para el romance y la relajación. Inicie compartiendo con su ser amado unos minutos en su tibia cabina, seguido con un ritual para pies que se realiza con sales aromáticas, tomando en el jacuzzi su baño de leche, rodeados de un romántico ambiente con velas disfruten un relajante masaje corporal y terminen con un brindis de champagne, fresas con chocolate y la inolvidable brisa del mar Caribe.

#### TRAVESIA SPA PARA DOS 100 min

Relajarse y déjese consentir con un masaje aromático relajante, especial para liberar la tensión muscular y despejar la mente. Con movimientos lentos y rítmicos a lo largo de todo su cuerpo, continuando con un facial nutritivo para hidratar la piel, dejándola luminosa y suave, lista para recibir una caricia. Terminen este perfecto momento con un brindis con champagne y fresas

### FACIALES

#### FACIAL LUMINOSO 50 min

Una receta personalizada que utiliza una gama de productos basados en aceites esenciales naturales y extractos de plantas para desintoxicar la piel y proporcionar alimento a las capas vitales más profundas. Incorporando técnicas de masaje suave, este tratamiento embellece, relaja, limpia y descongestiona la piel.

#### FACIAL DE ROSAS ANTI-EDAD 80 min

Comience esta sesión de belleza totalmente relajado gracias a un masaje de espalda, continúe con un tratamiento facial de rosas que le ayudará a prevenir las líneas de expresión, nutrir y renovar los tejidos profundos, y dar firmeza y tonicidad a su piel. Solo queda que usted lo disfrute.

#### FACIAL TIME EXPERT 80 min

La última tecnología en tratamientos faciales de alto impacto. Desvanecimiento de líneas de expresión, arrugas menos profundas y un contorno de rostro mucho más definido es lo que el extracto de soya le proporcionará a su piel gracias a su efecto botox. Luzca rejuvenecido y mucho más radiante en una sola sesión.

#### TRATAMIENTO REVITALIZANTE DE OJOS 30 min

Refresque y aclare el contorno de los ojos con este tratamiento, el complemento perfecto para cualquier facial. La delicada zona de los ojos es el primer lugar para mostrar el cansancio y el envejecimiento, el cual responde rápidamente a los cuidados y la atención especial que aquí se brinda. Extractos de hierbas tonificantes como el té negro, arándano y fresa dan firmeza a la piel siempre acompañado de un suave masaje de relajación en hombros y cuero cabelludo

#### FACIAL EQUILIBRANTE 50 min

Balance total y frescura para las pieles mixtas y grasas basado en aceite esencial de neroli, ylang ylang y agua de flor de naranja que ayudan a regular la producción de grasa. Una mascarilla de limpieza profunda deja la piel con un aspecto limpio y renovado. Acompañado de un masaje facial que alivia la tensión y ayuda a tonificar los músculos de la cara. Especialmente recomendado para la piel de los caballeros.

#### FACIAL DE LIMPIEZA PROFUNDA (con vapor y extracciones) 80 min

Poderosos aceites esenciales de lavanda, ylang ylang y árbol de té se encuentran en el corazón de este facial. La limpieza y la exfoliación son seguidas de vapor, extracciones para limpiar los poros a profundidad un masaje facial para mejorar la circulación y ayudar a eliminar toxinas y una máscara de barro de agua dulce es aplicada para extraer la suciedad y las impurezas. Este tratamiento también incluye un masaje de cuero cabelludo y masaje de manos y brazos para la atención completa.

#### FACIAL PARA PIEL SENSIBLE O QUEMADA 50 min

Disfrute con la frescura que le brinda este facial creado con activos calmantes botánicos, ideal para pieles sensibles, quemadas, alérgicas o con rosácea.

#### RITUAL GLORIOSO 80 min

Resurja totalmente relajado y renovado después de vivir esta perfecta experiencia. Una receta personalizada para restaurar y revitalizar la piel de su rostro, seguido de nuestro tratamiento capilar que restablece la salud y brillo del cabello a través de aceites esenciales de romero, geranio e ylang ylang aplicados mediante un masaje de cabeza que lo dejará totalmente relajado. Una perfecta combinación de jengibre y menta negra especial para estimular y refrescar los pies será aplicada después de haberlos exfoliado, terminando así con una envoltura en toallas calientes.

#### LIMPIEZA PROFUNDA DE ESPALDA 25 min o 50 min con masaje de espalda

Este tratamiento de limpieza a fondo trabaja en la piel para estimular la eliminación de toxinas y equilibrar la producción de aceites naturales de la piel. Suavizando la piel con extracto de maíz y jojoba, la limpieza es seguida por una máscara de barro de agua dulce para ayudar a extraer las impurezas y suavizar la piel. Mientras la mascarilla trabaja, su terapeuta realiza un restaurador masaje de pies.

## EXPERIENCIAS EN FAMILIA

#### UN ESPACIO CON MAMA O PAPA 100 min (incluyendo Agua Viva)

Comience su experiencia con un baño aclarante para pies, para continuar con nuestro circuito guiado de hidroterapia donde disfrutarán de los chorros de agua, duchas de sensaciones, baño turco y sauna para preparar su cuerpo y mente. Después pasaran a crear su propio bálsamo de aceites esenciales para su masaje, después disfrutarán juntos de una suave relajación, nutriendo su mente y su cuerpo con los beneficios de los aceites que han seleccionado. Una foto recuerdo de la madre o el padre y el hijo será la perfecta memoria de estos momentos juntos. Edad mínima de 12 años y la altura es necesaria para el acceso Agua Viva.

## PARA ADOLESCENTES

Ideal para 12 a 17 años

### FACIAL DE LIMPIEZA PROFUNDA (vapor, extracción 50 min)

Poderosos aceites esenciales de lavanda, ylang ylang y árbol de té se encuentran en el corazón de este facial. La limpieza y la exfoliación son seguidas de vapor, extracciones y mascarilla limpiadora. El masaje facial utilizado mejora la circulación y ayuda a eliminar toxinas. La máscara de barro de agua dulce deja su

### MASAJE DE ESPALDA 25 min

Calme su mente y recupere su energía liberando de tensión su espalda, cuello y cabeza. Masaje realizado con aceites esenciales de su elección.

### JUNIOR PEDICURA 25 min

Inmersión para refrescar los pies en baño de agua de mar, seguido con una exfoliación marina, masaje de pies, talones y corte y pulido de uñas.

### JUNIOR MANICURE 25 min

Baño con burbujas de cítricos, cristales exfoliantes, masaje de manos y corte de uñas, lijado y pulido opcional para las niñas.

## PARA NIÑOS

### MASAJE CANCIÓN DE CUNA 25 min

Como una suave canción de cuna su bebe recibirá un masaje de pies, piernas, manos, brazos, espalda, cuello y cabeza, con movimientos de balanceo rítmico lento para que descanse. Los padres pueden participar en este pacífico ritual y aprender una nueva técnica para relajar a su hijo.

### EXPLORANDO BARRO AVENTURA 25 min

Con un terapeuta profesional, su hijo jugará con lodo, mientras se le aplica una máscara corporal, un masaje se realiza en sus pequeños pies, manos y cabeza.

### MANICURA DE PRINCESA 25 min

Pleno consentimiento de la princesa, incluye baño de burbujitas para sus manos, tratamiento de cutícula, masajes en sus manitas, y decorado de uñas con brillitos juguetones.

### PEDICURE DE PRINCESA 25 min

Refrescante baño de burbujitas para sus pies, un masaje tibio en pies y piernas, y colores pastel o brillitos para sus pequeños deditos.

### MAQUILLAJE DE BRATZ 25 min

Un maquillaje de fantasía para las pequeñas, brillitos y florecitas en colores pastel y lápiz labial de sabores.

### PEINADO DE HANNAH 25 min

Un toque final perfecto para su nueva princesa! Hermosas cintas en el pelo, una gota de brillo de labios y un toque de sombra de ojos para sellar su nuevo look.

### MANICURE DE ACTION MAN 25 min

Para su héroe de acción, preparamos sus manitas con un baño de burbujas, tratamiento de cutículas, corte de uñas y tibio masaje de manos que fortalecerán a su héroe.

### PEDICURE ACTION MAN 25 min

Un baño burbujeante y divertido de pies una suave exfoliación, corte de uñas y un divertido masaje que preparará sus piecitos para la aventura.

### PEINADO TERMINATOR 25 min

Peinados divertidos para su aventurero favorito.

### CORTE DE PELO PARA LOS NIÑOS 25 min

Todos nuestros cortes de pelo para niños incluyen peinado con gel para niños y un par de cintas o trenzas para las niñas.

## SALA DE BELLEZA

### RITUAL BELLEZA SEDOSA 100 min

Una completa sesión de belleza para usted, que comienza con una pedicura spa, seguida de una manicura spa con un sedoso tratamiento de parafina y un masaje Citrus Silk para el pelo y cuero cabelludo.

#### RITUAL BELLEZA RELAJANTE 80 min

De belleza y relajación, escoja esta perfecta combinación de Pedicura incluyendo exfoliación, masaje de piedras calientes de pies, sedoso tratamiento de parafina para pies y un masaje de cuero cabelludo con una mascarilla nutritiva a hidratante para su cabello.

#### MANICURAS

##### MANICURA SPA

Proporcione un tratamiento spa a sus manos. Un baño refrescante, exfoliación para suavizar su piel, masaje con aceites esenciales dejarán su piel tersa y renovada, corte, limado, trabajo de cutículas y esmaltado

##### MANICURA FRANCESA

Manicure con esmaltado francés, color natural y puntas blancas.

##### ARREGLO DE MANOS PARA EL

Incluye suavizado de cutículas, corte y limado de uñas, hidratación de las manos y brillo en las uñas si así lo desea.

##### MANICURA

Incluye trabajo en cutículas, corte, limado y pulido de uñas, esmaltado.

#### PEDICURAS

##### PEDICURA SPA

Consienta sus pies con un suave baño, una exfoliación, pedicura, masaje y una mascarilla refrescante que dejará su piel tersa y sedosa.

##### PEDICURA CON PIEDRAS CALIENTES

Dé a sus pies la más relajante y revitalizante pedicura, incluyendo: exfoliación, pedicura, masaje con piedras calientes para reequilibrar su energía y sanar sus pies, finalizando con un sedoso tratamiento de parafina para hidratar sus pies.

##### PEDICURA NATURAL

La fuerza natural de la miel, el yogurt, frutas cítricas y te verde, regresa a sus pies la lozanía natural y la frescura bien merecida de sus mejores vacaciones

##### PEDICURE CON REFLEXOLOGIA

Un hermoso ritual que inicia con un baño, una exfoliación y un masaje de reflexología para sus pies, seguido de el pedicure y esmaltado de sus uñas, y un masaje craneal que le brindará un descanso total.

##### PEDICURA LUJOSA EN PAREJA

Disfruten juntos este tratamiento spa para sus pies, iniciando con un baño hidratante, una exfoliación, masaje en sus pies y pantorrillas, pedicura y tratamiento de parafina, mientras disfruta una copa de champagne y uvas congeladas.

##### PEDICURA

Baño de pies, limado de talones, trabajo en cutícula, corte y pulido de uñas, esmaltado.

##### PEDICURA FRANCESA

Pedicura con esmaltado francés, color natural y puntas blancas

##### MAQUILLAJE

Luzca verdaderamente especial para es ocasión única, nuestros maquillistas lograrán una exquisita apariencia de acuerdo a sus preferencias.

##### PEINADOS

Los peinados varían de acuerdo al estilo que usted elija. (No incluyen shampoo).

##### CORTE DE PELO

##### TINTE

##### LUCES Y EFECTOS

##### CORTE PARA CABALLERO

##### LAVADO Y SECADO DE CABELLO

#### ALACIADO DE CABELLO

Venga con su cabello seco y nosotros lo alaciaremos perfectamente con productos anti-frizz

#### TRATAMIENTO DE SEDA Y CÍTRICOS CONTRA EL DAÑO DEL CABELLO

Preparar y proteger su cabello del sol, calor y cloro, con un champú desintoxicante seguido de un cóctel de frutas con infusión de seda y masaje de cuero cabelludo que fortalecerá su cabello y nutrirá su cuero cabelludo, dejando el cabello suave y brillante.

#### DEPILACION

#### UÑAS DE ACRILICO

#### UÑAS ESCULTURALES